「FOS 중원인」 비교과프로그램 운영계획(부서별)

1. 비교과프로그램명 및 단계(해당하는 곳에 √ 표기, 중복 선택 불가)

비교과 프로그램명	중원 체험 비교과(수영)		
단계	기초	심화	공통(기초,심화로 구분할 수 없는 교육과정 ex) 봉사활동, 특강 등
	(√)	( )	( )

2. 운영자

순번	소속	직급	성명
1	말산업학과	전임교원	최상범

3. 이수영역, 핵심역량 및 비교과프로그램 유형

이수영역	해당 하위역량(해당하는 곳에 √ 표기, 복수 선택 가능)	
F 창조적 전문인 (창의·융합역량)	문제해결 능력	( )
	통합적 사고	( )
O 진취적 개방인 (소통역량)	경청 및 표현	( )
	공감	( )
	외국어 활용	( )
S 실천적 봉사인 (인성역량)	공동체 의식	(√)
	책임감	(√)

비교과프로그램 유형 (√ 표기, 중복체크 불가)			비고(예시)
학습역량 강화	자기관리 학습역량 강화 프로그램		사고력, 판단력, 표현능력, 정보검색 능력향상을 통한 자기관리 역량 강화프로그램 예) 학습플래너, 중원리더, 올바른 가치관 수립을 위한 세상을 보는 눈, 학술대회 참여를 통한 학업과 직업 생활 둘러보기 등
	진취적 능력 향상 프로그램		특정 분야 최근 동향, 비전 등의 프로그램, 실무적 지식과 현장에 대한 이해를 위한 실습 및 체험프로그램 예) 프레젠테이션, 우수 리포트, 재미있는 UCC, 중원인 학습법, 바른 언어생활 클리닉 등
	학습전략 프로그램		학습방법, 시간관리, 스터디그룹, 학습상담을 통해 자신에게 효과적인 학습전략 탐색프로그램 예) 학습상담, 팀 프로젝트, 1인비교과스타트업(자발적학습역량포토폴리오) 등
	외국어 지원 프로그램		외국어 능력향상을 통한 소통역량 강화프로그램 예) 글로벌역량강화 토익강좌, 글로벌역량강화 기초영문법강좌, 모의토익시험, 생활에서 배우는 영어회화 등
	기초학습 프로그램		전공 및 일반 학습활동에 기초가 되는 학습프로그램 예) 마음을 움직이는 커뮤니케이션, 사고와 표현, 글쓰기 역

			량, 학습법 역량 등
전공역량 강화	전공관련 학습 프로그램		전공교과목의 기초를 다지거나 실력 향상을 위한 프로그램 예) 전공 튜터링, 새내기 전공 학습법, 전공별 산학연계 프로그램 등
	전공관련 자격증 취득 프로그램		졸업을 위한 자격증 취득 및 졸업 후 취업을 위해 전공과 관련된 자격증 취득을 도와주는 프로그램 예) 스포츠지도사 준비반, 산업기사 대비반 등
진로지원	진로 적성 프로그램		진로 의사결정을 향상시킬 수 있는 프로그램 예) 진로탐색, 진로동기, 진로검사 및 상담, 진로목표 및 설계, 특정 직업탐색을 위한 진로지도 관련 프로그램 등
	대학문화 개선 프로그램		건강한 대학문화 조성을 위한 예방 및 교육프로그램 예) 양성평등 캠페인, 폭력예방교육, 장애인식개선교육, 신체 및 정신건강 관련 예방교육 및 캠페인 등
취업지원	취업 지원 프로그램		취업 준비 및 안내 프로그램 예) 진로취업상담, 취업멘토링, 취업동아리 활동, 취업박람회 참가, 채용설명회, 기업탐방, 취업캠프, 취업특강(입사지원서 작성/면접전략), 이력서.자기소개서 클리닉, 취업 활동 지원, 해외 취업 관련 교육, 취업 콘텐츠 공모전 등
창업지원	창업 지원 프로그램		창업에 도움이 되는 활동을 지원하는 프로그램 예) 창업상담, 창업멘토링, 창업동아리 활동, 창업경진대회, 창업캠프, 창업특강, 실전 창업 프로그램 등
인성함양	적응향상 프로그램		대학생활적응을 돕기 위한 심리지원 프로그램 예) 자기탐색 및 이해, 자존감향상, 대인관계향상, 의사소통 향상, 학습동기부여 프로그램 등
	인성함양 프로그램	√	바른 인성을 함양하기 위한 프로그램 예) 공동체의식 증진, 소수자 대상(장애학생, 외국인유학생, 위기학생 등) 상담 프로그램, 인성교육, 윤리의식 및 책임감 고양, 공감능력 배양, 봉사 관련 프로그램 등
심리상담	심리상담 프로그램		개인 또는 집단 심리상담 프로그램 예) 미술치료, 오픈상담, 찾아가는 심리검사
기타	기타 프로그램		위의 프로그램 유형에 적용되지 않는 프로그램

4. 운영계획

가. 목적

1) 학교의 기반시설을 이용한 스포츠 체험을 통해 공동체 인성 역량 함양
2) 스포츠와 비교과 프로그램의 연계
3) 수영교육을 통해 수상안전 의식과 습관을 반복·숙달시킴으로써 수상안전사고에 대한 예방 및 대처 능력 함양
4) 수영을 통한 학업에 대한 스트레스를 해소하고 체력 상승
5) 학습 외 분야(스포츠)의 힐링 체험과 공동체 일원으로서의 역할을 연계하여 구성원으로서의 건강에 대한 인식 제고

나. 세부내용

1) 건전하고 활발한 건강 취미 생활 유도와 지원
2) 수영교육을 통해 수상안전 의식과 습관을 반복·숙달
3) 수영을 익히는 과정에서 성취감과 능등적으로 도전하는 자세 함양
4) 수영기능 및 생존수영의 기초를 학습
5) 실내수영장 사용은 총무처 시설관리팀, 수영장 운영팀 협조 필요
6) 학생 안전사고 발생 시 보험은 학교 시설물 보험(총무팀 주관)으로 지급 가능
7) 학생 안전사고 발생 시 건강관리센터 협조 필요

다. 대상: 본교 재학생(신입생 우선 순위)
코로나 백신 접종완료자(기타 사유로 미접종자는 관련 증빙 제출 필요)

준비물 : 수영복, 수영모자, 수경

라. 기간: 2021.03.22(화) ~ 2021.05.31.(화)

해당하는 곳에 √표기			
1회 ( )	단기 ( )	중기 (√)	장기 ( )
1회성	1개월 미만	학기 단위	1년 단위

마. 장소 : 실내수영장

바. 이수영역 및 이수시간 : S영역 최대 10시간
출석횟수에 따라 이수시간 부여, 3회이상만 부여
1인당 2개 분반 중복 수강 가능

출석횟수	이수영역	이수시간	비고
1회	-	0	
2회	-	0	
3회	S	6	
4회	S	8	
5회	S	10	

사. 접수기간: 1차 : ~ 2021.03.08.(화) 2차 : 3.09(수) ~ 3.18(금)
오리엔테이션 : 2021.03.08.(화) 19:00
최상범교수 진행, 수영 신청자 오리엔테이션 진행
인원 부족시 추가 모집 안내

아. 접수방법: 통합정보시스템

자. 모집인원: 분반 당 20명(남학생 10명, 여학생 10명/남,여 성비 조절 예정)

5. 세부 운영 일정

분반	일자	시간	내용	외부초청특강 사용 유, 무 (○ 표기)
1분반	3.22(화)	07:30 ~ 08:30	수영의 기본 기술 오리엔테이션 및 실습	담당:최상범 유, 무(○) 보조강사 남 1명 보조강사 여 1명
	3.29(화)	07:30 ~ 08:30	자유형 기초동작 실습(호흡)	
	4.05(화)	07:30 ~ 08:30	자유형 기초동작 실습(발차기)	
	4.12(화)	07:30 ~ 08:30	자유형 기초동작 실습(팔돌리기)	
	4.19(화)	07:30 ~ 08:30	자유형 동작 연습	
2분반	3.23(수)	07:30 ~ 08:30	수영의 기본 기술 오리엔테이션 및 실습	담당:최상범 유, 무(○) 보조강사 남 1명 보조강사 여 1명
	3.30(수)	07:30 ~ 08:30	자유형 기초동작 실습(호흡)	
	4.06(수)	07:30 ~ 08:30	자유형 기초동작 실습(발차기)	
	4.13(수)	07:30 ~ 08:30	자유형 기초동작 실습(팔돌리기)	
	4.20(수)	07:30 ~ 08:30	자유형 동작 연습	
3분반	3.17(목)	07:30 ~ 08:30	수영의 기본 기술 오리엔테이션 및 실습	담당:최상범 유, 무(○) 보조강사 남 1명 보조강사 여 1명
	3.24(목)	07:30 ~ 08:30	자유형 기초동작 실습(호흡)	
	3.31(목)	07:30 ~ 08:30	자유형 기초동작 실습(발차기)	
	4.07(목)	07:30 ~ 08:30	자유형 기초동작 실습(팔돌리기)	
	4.14(목)	07:30 ~ 08:30	자유형 동작 연습	
4분반	3.18(금)	07:30 ~ 08:30	수영의 기본 기술 오리엔테이션 및 실습	담당:최상범 유, 무(○) 보조강사 남 1명 보조강사 여 1명
	3.25(금)	07:30 ~ 08:30	자유형 기초동작 실습(호흡)	
	4.01(금)	07:30 ~ 08:30	자유형 기초동작 실습(발차기)	
	4.08(금)	07:30 ~ 08:30	자유형 기초동작 실습(팔돌리기)	
	4.15(금)	07:30 ~ 08:30	자유형 동작 연습	
5분반	5.3(화)	07:30 ~ 08:30	수영의 기본 기술 오리엔테이션 및 실습	담당:최상범 유, 무(○) 보조강사 남 1명 보조강사 여 1명
	5.10(화)	07:30 ~ 08:30	자유형 기초동작 실습(호흡)	
	5.17(화)	07:30 ~ 08:30	자유형 기초동작 실습(발차기)	
	5.24(화)	07:30 ~ 08:30	자유형 기초동작 실습(팔돌리기)	
	5.31(화)	07:30 ~ 08:30	자유형 동작 연습	
6분반	4.27(수)	07:30 ~ 08:30	수영의 기본 기술 오리엔테이션 및 실습	담당:최상범 유, 무(○) 보조강사 남 1명 보조강사 여 1명
	5.04(수)	07:30 ~ 08:30	자유형 기초동작 실습(호흡)	
	5.11(수)	07:30 ~ 08:30	자유형 기초동작 실습(발차기)	
	5.18(수)	07:30 ~ 08:30	자유형 기초동작 실습(팔돌리기)	
	5.25(수)	07:30 ~ 08:30	자유형 동작 연습	
7분반	4.21(목)	07:30 ~ 08:30	수영의 기본 기술 오리엔테이션 및 실습	담당:최상범 유, 무(○) 보조강사 남 1명 보조강사 여 1명
	4.28(목)	07:30 ~ 08:30	자유형 기초동작 실습(호흡)	
	5.12(목)	07:30 ~ 08:30	자유형 기초동작 실습(발차기)	
	5.19(목)	07:30 ~ 08:30	자유형 기초동작 실습(팔돌리기)	
	5.26(목)	07:30 ~ 08:30	자유형 동작 연습	
8분반	4.22(금)	07:30 ~ 08:30	수영의 기본 기술 오리엔테이션 및 실습	담당:최상범 유, 무(○) 보조강사 남 1명 보조강사 여 1명
	4.29(금)	07:30 ~ 08:30	자유형 기초동작 실습(호흡)	
	5.13(금)	07:30 ~ 08:30	자유형 기초동작 실습(발차기)	
	5.20(금)	07:30 ~ 08:30	자유형 기초동작 실습(팔돌리기)	
	5.27(금)	07:30 ~ 08:30	자유형 동작 연습	

중원체험 비교과(수영) 교육과정 평가지

성명 :	평가 일자 : 2022. . .
학과 :	프로그램명 : 중원체험 비교과(수영) ____분반
학번 :	장 소 : 실내수영장

평가 항목 및 평가 결과

평가 항목 및 내용				결과		비고
순번	평가항목	세부항목	평가내용	O	X	
1	수영의 기초	물에 적응하기	물에 두려움 없이 천천히 적응하였나?			
			물에 적응하는 기초 훈련을 하였는가?			
2		안전교육	수영장 안전에 대한 설명(주의)을 학습하였는가?			
			안전한 시설 이용을 위한 노력을 하였는가?			
3		준비운동	본 운동 전 준비운동을 실행하였는가?			
			준비운동에 순서와 기본을 알고 있는가?			
4	수영의 기술	기초기술	보조도구 사용은 준비하였는가?			
			발차기와 호흡법은 숙지하였는가?			
5		영법	보조도구를 활용한 팔 동작은 숙지하였는가?			
			팔 동작과 호흡은 균형 있게 진행되는가?			
			발차기와 팔 동작은 균형 있게 진행되는가?			
6		수영 기술 숙지도	자유형 영법으로 20M 이상 완주가 가능한가?			
			자유형 외 다른 영법으로 20M 이상 완주가 가능한가?			
7	수영의 효과	체력적 효과	프로그램 참여 전보다 체력(컨디션)이 좋아졌는가?			
			몸에 균형이 좋아졌는가?			
8		심리적 효과	수영을 통해 일상생활에 자신감이 생겼는가?			
			일상생활에도 긍정적인 변화가 있는가?			
총 득점(O 개수)						

평가 결과 : 합격 □ 불합격 □

평가 의견 :

평가자 : (서명)

동 의 서

본인은 중원 체험 비교과 수업 관련하여 촬영, 기록된 나의 모습(초상권) 및 만족도 조사 설문 내용, 소감문 등을 중원대학교 인성교육센터에서 사용하는데 동의합니다. 동의하지 않을 경우, 수강의 제한이 있을 수 있습니다.

- 프로그램명 : 중원 체험 비교과(수영, 승마, 골프)

- 사용동의 저작물 : 수업사진, 촬영동영상, 만족도 설문 조사 내용, 소감문

- 출판물의 형태 : 인성교육센터 홍보자료, 리플렛 등 홍보자료

- 사용형식 : 중원 체험 비교과 대·내외 홍보 및 공유

2022년 월 일

수강생 : 인 (서명)

주관부서 : 중원대학교 인성교육센터

2022학년도 비교과프로그램 만족도 설문지

본 설문의 목적은 비교과프로그램에 대한 만족도, 개선 방향, 기타 의견을 수렴하여 교육과정을 향상시키는데 있습니다. 중원대학교 교육목표와 인재상을 달성을 위해 개발, 운영되고 있으며 세 가지 핵심역량에 맞추어 전문성과 차별성을 지닌 맞춤형 교육과정을 학생들에게 제공하기 위해 노력하고 있습니다. 여러분들의 성실한 응답이 중원대학교 교육의 질을 높이는데 초석이 되리라 믿습니다. (※필수사항: 학부, 학과, 학년을 적어주시기 바랍니다.)

인재상	창조적 전문인(F)	진취적 개방인(O)	실천적 봉사인(S)
핵심역량	창의·융합 역량 Creativity Convergence	소통 역량 Communication	인성 역량 Character

대학(학부)		학과(부)		학년		성별	

	만족도 문항		전혀 아니다	아니다	보통이다	그렇다	매우 그렇다
1	비교과프로그램	해당 비교과프로그램은 우리 대학의 교육목표 · 인재상 · 핵심역량을 실현하는데 도움이 되었다.	1	2	3	4	5
2		해당 비교과프로그램은 전공 또는 교양 강의를 보충할 수 있는 내용으로 구성되었다.	1	2	3	4	5
3		해당 비교과프로그램은 개설 목적에 맞게 운영되었다.	1	2	3	4	5
4		해당 비교과프로그램에 대한 사전 정보의 안내는 적절하였다.	1	2	3	4	5
5		해당 비교과프로그램은 필요한 내용과 전문적인 지식을 갖추고 있다.	1	2	3	4	5
6		해당 비교과프로그램은 기초단계와 심화단계로 배울 수 있도록 체계적으로 편성되어 있다.	1	2	3	4	5
7		해당 비교과프로그램은 다른 비교과프로그램과 연계하여 이수할 수 있게 구성되어 있다.	1	2	3	4	5
8		다양한 수업 방법과 평가 방법으로 진행되었다.	1	2	3	4	5
9		비교과프로그램 참여의 성과를 명확히 확인할 수 있었다.	1	2	3	4	5
10	교수자	교수자(운영자)는 전문 지식을 갖추고 있었다.	1	2	3	4	5
11		교수자(운영자)는 열정을 가지고 교육하였다.	1	2	3	4	5
12		교수자(운영자)의 수업 진행(속도, 난이도 등)이 적절하였다.	1	2	3	4	5
13		교수자(운영자)와 원활한 소통이 이루어졌다.	1	2	3	4	5
14		교수자(운영자)의 적절한 피드백이 이루어졌다.	1	2	3	4	5
15	교육여건	비교과프로그램이 진행되는 환경(시설, 조명, 음향 등) 및 시간적 여유가 만족스러운 편이다.	1	2	3	4	5
16		비교과프로그램 참여를 위한 시간과 공간은 융통성이 있었다.	1	2	3	4	5
17		비교과프로그램 참여를 위한 교재나 수업 자료는 충분히 제공되었다.	1	2	3	4	5
18	참여의향	비교과프로그램을 다시 참여할 의향이 있다.	1	2	3	4	5

향후 참여를 희망하는 비교과프로그램 선택 √ (복수선택 가능)	
① 자기관리 학습역량 강화 프로그램( )	⑨ 대학문화 개선 프로그램 ( )
② 진취적 능력향상 프로그램 ( )	⑩ 취업 지원 프로그램 ( )
③ 학습전략 프로그램 ( )	⑪ 창업 지원 프로그램 ( )
④ 외국어 지원 프로그램 ( )	⑫ 적응향상 프로그램 ( )
⑤ 기초학습 프로그램 ( )	⑬ 인성함양 프로그램 ( )
⑥ 전공관련 학습 프로그램 ( )	⑭ 심리상담 프로그램 ( )
⑦ 전공관련 자격증 취득 프로그램 ( )	⑮ 기타 프로그램 ( )
⑧ 진로 적성 프로그램 ( )	

비교과프로그램 첫 참여 학생 대상 의견 조사

1. 비교과프로그램에 처음 참여하게 된 계기는 무엇인가요?

2. 비교과프로그램에 참여하게 된 경로는? (홈페이지 공지, SNS, 센터 방문, 포스터 홍보 등)

3. 비교과프로그램에 다시 참여할 의향이 있다면 이유는 무엇인가요?

4. 비교과프로그램에 추가로 개선이나 보완해 주었으면 하는 내용이 있나요?

비교과프로그램 재참여 학생 대상 의견 조사

1. 비교과프로그램에 다시 참여하게 된 계기는 무엇인가요?

2. 비교과프로그램에 다시 참여하면서 이전과 달라진 점은 무엇인가요?

3. 비교과프로그램에 추가로 개선이나 보완해 주었으면 하는 내용이 있나요?

기타 건의사항

예) 추가로 개설해 주었으면 하는 비교과프로그램, 부족한 부분, 개선할 점 등

※ 각 운영처별 비교과프로그램 특성에 따라 설문 문항 변경하여 사용 가능